



# Weiterbildungen 2018

Nachdem die Weiterbildungen unter dem Motto "Fit mit 50" mit dem Jubiläumsjahr abgeschlossen sind, ist das Weiterbildungsangebot für Mitarbeiter/innen ab dem Jahr 2018 neu gestaltet worden. Das Chlösterli hält als attraktiver Arbeitgeber weiterhin an einem grossen Weiterbildungsangebot fest. Neu in diesem Jahr ist, dass die einzelnen Abteilungen, die Kurse selber vorgeschlagen haben. Aus diesem Grund sind für die Mitarbeitenden der jeweiligen Abteilungen diese Kurse obligatorisch.

Mitarbeitende von anderen Bereichen oder anderen Abteilungen haben wiederum die Möglichkeit diese Kurse zu besuchen.

Bei Kursen, welche die maximale Teilnehmeranzahl überschritten wird, bestimmt die Geschäftsleitung, wer teilnehmen kann.

Weiter wird im Jahr 2018 ein Kinaesthetikurs durchgeführt, bei der die Teilnehmer durch das Chlösterli bestimmt werden. Auch die Einteilung der Pflegenden für den Wickelkurs wird durchs Chlösterli vorgenommen. Am Wickel-

kurs können auch Mitarbeitende von anderen Bereichen teilnehmen.

Sämtliche aufgeführten Kurse werden durchs Chlösterli finanziert. Die Kurse sind für die Mitarbeitenden kostenlos und die aufgeführte Kurszeit gilt als bezahlte Arbeitszeit.

In diesem Jahr finden wiederum Gesamtmitarbeitertage statt, für welche die Teilnahme obligatorisch ist. Die Einteilung erfolgt via Arbeitsplan.

Die Bereiche Gastronomie, Unterhalts, Hausdienst, Aktivitäten haben keine bereichsübergreifende Kursangebote.

Die Einteilung für Kurse, die obligatorisch sind, werden von der entsprechenden Bereichsleitung bzw. Teamleitung vorgenommen. Mitarbeitende, welche freiwillig, aus persönlichem Interesse an einem zusätzlichen Kurs teilnehmen möchten, können dies mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite machen. Dieses muss bis 31. März im Sekretariat abgegeben werden. Anmeldungen für diese Kurse gelten als verbindlich. Es wird eine Teilnehmerliste geführt, mit welcher die entsprechenden Stunden abgerechnet werden.

## Gehirngymnastik („Brain Gym“) Vorschlag Baschi Fit

Es ist eine Reihe von einfachen und amüsanten Bewegungsübungen für Situationen im Leben wo klares und entspanntes Denken und Handeln erwünscht ist z.B. im Umgang mit komplexen Pflegesituationen mit Bewohner/Innen oder in hektischen Situationen im privaten und beruflichen Alltag

Kursdatum:	Dienstag, 27. November
Ort :	Chlösterli Nellystube
Zeit:	13. 00 bis 16.30 Uhr
Kursleitung:	Frau Chantal von Allmen-Oeuvray
Teilnehmeranzahl	22 Personen
Obligatorisch	Mitarbeitende Baschi Fit

## **Umgang mit aggressiven Bewohnenden Vorschlag Gruppen**

In diesem Kurs wird aufgezeigt, wie man frühzeitig Situationen erkennen kann, damit sie nicht in Gewalt ausarten. Auch wird aufgezeigt, wie man sich selber schützen kann, wie man sich verhalten soll, damit eine Situation nicht eskaliert. Keine Garantie, dass nichts passiert, aber es kann eine grosse Hilfe sein!

Kursdatum:	Dienstag, 11. September
	Donnerstag, 18. Oktober
Ort :	Chlösterli Mehrzwecksaal
Zeiten:	8.00 bis 17.00 Uhr
Kursleitung:	Christian Rüegg / Fachmann für Sicherheit und Personenschutz
Teilnehmeranzahl:	max. 16 Personen
Obligatorisch	Mitarbeitende Gruppen

## **Interdisziplinäre Kommunikation Vorschlag Erdgeschoss**

Im (hektischen) Alltag passieren immer wieder Missverständnisse, eine Gesprächssituation verläuft schwierig, es wird nicht direkt kommuniziert oder Personen aus meinem Umfeld ärgern mich. Wie lassen sich Beziehungen durch Sprache so gestalten, dass Spannungen handlungs- und sachorientiert ausgetragen werden? Wie kann ich eine förderliche Atmosphäre schaffen?

Kurs 1:	Dienstag, 4. September
Kurs 2:	Donnerstag, 11. Oktober
Ort :	Chlösterli Mehrzwecksaal
Zeit:	8.00 bis 17.00 Uhr
Kursleitung:	Frau Marylene Renggli
Teilnehmeranzahl	20 bis 22 Personen
Obligatorisch	Mitarbeitende Erdgeschoss Mitarbeitende Verpflegung Produktion

## **Resilienz - Schutzschirm unserer Psyche Vorschlag erster Stock**

Resilienz ist ein populärer Begriff und bezeichnet die psychische Widerstandskraft von Menschen in schwierigen Lebenssituationen. Sie ermöglicht den Betroffenen, mit Krisen und widrigen Umständen zurechtzukommen. Resilienz ist ein dynamischer Prozess.

Kursdatum:	Dienstag 30. Oktober Donnerstag 22. November
Ort :	Chlösterli Mehrzwecksaal
Zeit:	8.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Kursleitung:	Ruth Lindenmann
Teilnehmeranzahl:	max. 20 Personen
Obligatorisch:	Mitarbeitende erster Stock



## **Humor in der Pflege Vorschlag zweiter Stock**

Humorvolle Interaktionen und Beratung in der Pflege, Seminare und Workshops zum Thema Humor in der Pflege, Moderationen und kabarettistische Einlagen an Pflegeanlässen sind meine Schwerpunkte.

Kurs 1:	Dienstag, 18. September
Kurs 2	Donnerstag, 25. Oktober
Ort :	Chlösterli Mehrzwecksaal
Zeiten:	8.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Kursleitung:	Marcel Briand (Nachttopf, Gümnenen)
Teilnehmeranzahl:	20 bis 22 Personen
Obligatorisch:	Mitarbeitende zweiter Stock

## **Notfallsituationen in Altersinstitutionen**

### **Vorschlag dritter Stock**

Plötzlich nimmt das Mittagessen auf Grund der Aspiration eines Bewohners eine unerwartete Wende. Oder: Eine Bewohnerin bricht auf dem Korridor zusammen. Notfallsituationen können jederzeit auftreten. Unerwartet stellen sie hohe Anforderungen an alle Beteiligten. Korrektes Vorgehen in der Beurteilung und bei den anschliessenden Massnahmen geben sowohl dem Personal wie auch den HeimbewohnerInnen Sicherheit.

Kursdatum:	Donnerstag, 8. November
	Dienstag, 4. Dezember
Ort :	Chlösterli Nellystube
Zeiten:	8.00 bis 17.00 Uhr
Kursleitung:	Dijana Egeric Stamenkovic
Teilnehmeranzahl:	max. 12 Personen
Obligatorisch:	Mitarbeitende dritter Stock

## **Mangelernährung im Alter**

### **Vorschlag Verpflegung**

In jungen Jahren beschäftigen sich viele noch eingehend mit ihrer gesunden Ernährung – im hohen Alter wird die ausbalancierte und angemessen zubereitete Kost dann leider häufig unterschätzt bzw. vernachlässigt. Chronische Mangelernährung tritt im Alter sehr häufig auf und hat schwerwiegende Folgen.

Kursdatum:	Mittwoch, 5. September
Ort :	Chlösterli Mehrzwecksaal
Zeit:	19.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Kursleitung:	Tina Hochstrasser dipl. Ernährungsberaterin
Verantwortlich :	Daniel Häsler
Obligatorisch:	Mitarbeitende Verpflegung



## Soziale Medien Vorschlag Verwaltung

Die Nutzung von Facebook, Twitter und Instagram. Umgang mit den sozialen Medien. Einrichten und verwalten von Kontos unter der Berücksichtigung der Sicherheit der persönlichen Daten.

Kurs 1:	Di. 16.10.2018
Zeit:	13.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Kurs 2:	Do. 25.10.2018
Zeit:	8.00 Uhr bis 12.30 Uhr
Ort :	Pro Senectute, Ägeristrasse 52, 6300 Zug
Kursleitung:	Frau Doris Felder
Teilnehmeranzahl:	max. 8 Personen
Obligatorisch:	Mitarbeitende Verwaltung

## Wickel Gesamte Pflege

In Ergänzung zur Schulmedizin gibt es verschiedene Wickel, welche eine Heilung unterstützen. Was kann man bei Ohrenschmerzen machen, was bewirkt eine Thymian-Kompresse oder eine Kartoffelaufgabe?

Kurs 1	Dienstag, 24. April
Kurs 2	Donnerstag, 26. April
Kurs 2	Montag, 30. April
Kurs 4	Dienstag, 1. Mai
Kurs 5	Montag, 7. Mai
Kurs 6	Dienstag, 8. Mai
Ort :	Chlösterli Nellystube
Zeit:	14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Kursleitung:	Sr. Theresita Blunschli / Sr. Marta
Teilnehmeranzahl:	15 bis 20 Personen
Obligatorisch:	Alle Mitarbeitenden der Pflege
Verantwortlich:	Rowena Vanessa Fischer

## Gesamtmitarbeitertage - Zeitlos

Ein spezieller Tag ohne Uhr und ohne Handy. Treffpunkt ist beim Chlösterli. Nach einer kurzen Information werden die Uhren sowie die Mobiltelefone an die Kursleitung abgegeben. Anschliessend werden die Teilnehmenden mit den Chlösterlifahrzeugen zum Zugerberg gebracht. Dort wird das Mittagessen in Gruppen im Freien zusammen „gesucht“. Sobald sich alle Teilnehmer beim gemeinsamen Treffpunkt wieder gefunden haben, geht die Reise mit Trottis weiter zur Sibrisbodenhütte, wo das Mittagessen gemeinsam zubereitet wird. Nachdem der Platz wieder in Ordnung gebracht worden ist, wird die Rückfahrt zum Chlösterli unter die Trottis genommen wo dann die Handys und die Uhren nach der Schlussbesprechung zurückgegeben werden

Gruppe 1	Dienstag, 10. Juli
Gruppe 2	Donnerstag, 12. Juli
Gruppe 3	Dienstag, 24. Juli
Gruppe 4	Donnerstag, 26. Juli
Gruppe 5	Dienstag, 7. August
Gruppe 6	Donnerstag, 9. August
Zeit:	8.00 bis ca. 17.00 Uhr
Treffpunkt	Chlösterli Cafeteria
Kursleitung:	Frau Alexandra Rother, Event Expertin
Bemerkung	Kurs nach vorgegebener Einteilung Falls ein/e Mitarbeiter/in dringend erreicht werden muss, kann man via Chlösterli die Kursleiterin erreichen. Mitarbeiter, welche Bedenken oder auch gesundheitliche Einschränkungen fürs Trottifahren haben, können sich bei P. Müller melden
Obligatorisch für:	Alle Mitarbeitenden



# Anmeldung für Zusatzkurse

bis 31. März im Sekretariat abzugeben

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Umgang mit aggressiven Bewohnern	Di. 11.Sept. _____ Do. 18.Okt. _____
Humor in der Pflege	Di. 18.Sept. _____ Do. 25. Okt. _____
Soziale Medien	Di. 16. Okt _____ Do. 25. Okt _____
Gehirngymnastik („Brain Gym“)	Di. 27. Nov. _____
Mangelernährung	Mi. 5. Sept _____
Notfallsituationen in Altersinstitutionen	Do. 8. Nov. _____ Di. 4. Dez. _____
Interdisziplinäre Kommunikation	Di. 4. Sept. _____ Do. 11. Okt. _____
Resilienz - Schutzschirm unserer Psyche	Di. 30. Okt. _____ Do. 22. Nov. _____
Wickel	Di. 24. Apr. _____ Do. 26. Apr. _____ Mo. 30. Apr. _____ Di. 1. Mai _____ Mo. 7. Mai _____ Di. 8. Mai _____